

ΑΓΑΠΗ ΑΝΕΥ ΟΡΩΝ ΕΝΤΟΣ ΟΡΙΩΝ

Τι είναι τα όρια – το πλαίσιο

Τα όρια είναι σημαντικά. Οργανώνουν την ψυχική ζωή του παιδιού.

Ένα παιδί μεγαλώνει σ' ένα πλαίσιο αναφοράς, το πολιτισμικό, κοινωνικοοικονομικό, εθνοτικό. Μια οικογένεια αποτελεί ένα πλαίσιο αναφοράς με τις αξίες που πρεσβεύουν οι γονείς, τους τρόπους αντιμετώπισης διάφορων καταστάσεων, την κοσμοθεωρία των γονέων που διαμορφώνουν μια στάση ζωής από την οποία το παιδί επηρεάζεται. Τα όρια περιέχονται μέσα σ' ένα πλαίσιο. Τα όρια μέσα στην οικογένεια είναι σημαντικά και ο τρόπος που τίθενται διαμορφώνει την ψυχική ζωή του παιδιού.

Τι κάνουμε

- Θέτουμε τα όρια από πολύ νωρίς.
- Εκφράζουμε τις επιθυμίες, τις προσδοκίες, τους κανόνες την αναμενόμενη αντίδραση και συμπεριφορά.
- Αναγνωρίζουμε και επιβραβεύουμε το παιδί
- Αναγνωρίζουμε και βάζουμε τη συνέπεια όταν η συμπεριφορά δεν είναι η αναμενόμενη και δεν είναι λειτουργική.
- Υπάρχει ένα σύστημα αξιών και σταθερών κανόνων.
- Χρησιμοποιούμε απλές λέξεις αλλά και μικρές προτάσεις για να θέσουμε τους κανόνες ή τις συνέπειες. ΟΧΙ ΚΗΡΥΓΜΑ.
- Θέστε επιλογές

Ο γονέας είναι παρών, προβλέψιμος για το παιδί, εστιάζει στις ανάγκες του, βάζει και διατηρεί τα όρια.

Παραδείγματα

- έκανες υπέροχα γράμματα, προσπάθησες πολύ και το αποτέλεσμα είναι πολύ καλό
- βαριέσαι σήμερα. Αν όμως δεν καθαρίσεις το δωμάτιο σου, δυστυχώς θα ελαττωθεί η ώρα στην τηλεόραση. Εσύ αποφασίζεις.

Τι λέει η επιστήμη

- Χρησιμοποιώντας τις επιλογές και τις συνέπειες εξελίσσεται ο προμετωπιαίος λοβός των παιδιών που είναι υπεύθυνος για τα κέντρα σκέψης. Βοηθάτε το παιδί να σκέφτεται, να διαπραγματεύεται και να επιλέγει. Είναι σημαντικό ο γονέας να μιλάει με μια χαμηλή, σταθερή και απαλή φωνή. Ο προμετωπιαίος λοβός είναι υπεύθυνος για τον σχεδιασμό, τη σκέψη πριν τη δράση, την σύνδεση και την επίλυση προβλημάτων

Προτάσεις για την οργάνωση ενός πλαισίου και των ορίων

- Το κουτί των παραπόνων
- Πίνακας ενίσχυσης / τροποποίησης της συμπεριφοράς

